

# Neue Einteilung Juniorenkategorien

Informationen SFV/FVRZ Januar 2024

## Breit abgestützte Entwicklung der neuen Einteilung

Die neue Einteilung der Juniorenkategorien wurde durch ein Projektteam, bestehend aus Vertreterinnen und Vertretern aller Regionalverbände entwickelt.





## Was sind die wichtigsten Änderungen bei der neuen Einteilung der Juniorenkategorien?

- **Fliessender Übergang vom Kinder- zum Juniorenfußball**
  - Einführung 7er-Fußball in der Kategorie D-7 (Übergang vom 6er/3er-Fußball in der Kategorie E)
  - Anschliessend Übergang zum 9er-Fußball in der Kategorie D-9 und 11er-Fußball in der Kategorie C
    - > *Übergang vom 6er/3er- zum 9er-Fußball war oft ein zu grosser Schritt für die Kinder*
- **Mehr Flexibilität bei der Kaderzusammenstellung**
  - Drei Jahrgänge in der Kategorie D
  - 18-Jährige sind in den Kategorien A und B spielberechtigt
  - 20-Jährige sind in der Kategorie A spielberechtigt
  - Jugendliche wechseln ein Jahr später zum 11er-Fußball (Kategorie C)
    - > *Zusammenstellung Team A-Kategorie für kleine und mittelgrosse Vereine war eine Herausforderung*
    - > *Jüngerer Jahrgang der Kategorie C im 11er-Fußball teilweise überfordert*
- **Adaption von bestimmten Spielregeln play more football und Footeco in der Kategorie D**
  - z.B. Eindribbeln beim Eckball, keine Ranglisten, Spielzeit für alle
    - > *Verbesserter Schutz vor Kopfverletzungen, Fokus auf Ausbildungsgedanke*

## Die neue Einteilung der Juniorenkategorien in der Übersicht

Format	Neu	Aktuell	Alter	Saison 2024/25
11v11	A	A	20	2004
			19	2005
			18	2006
11v11	B	B	17	2007
			16	2008
11v11	C	C	15	2009
9v9	D-9		14	2010
		D	13	2011
7v7	D-7		12	2012
			11	2013

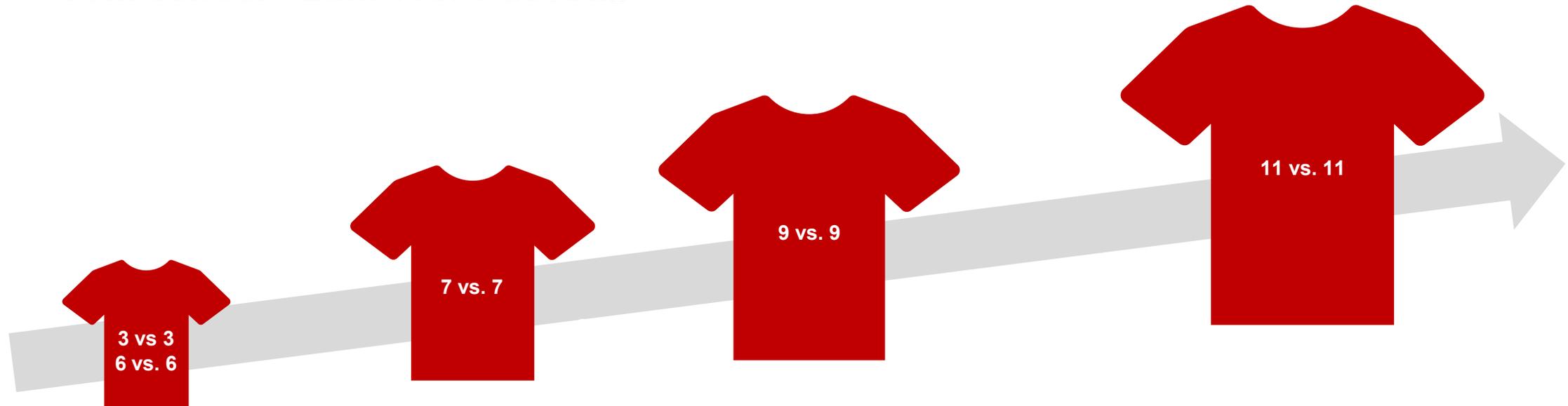
- Das neue Juniorenreglement wurde am 1. Dezember 2023 durch den Zentralvorstand beschlossen.
- Änderungen gelten schweizweit ab der Saison 2025/26. In Abstimmung mit den Verantwortlichen der Regionalverbände startet die Einführung für einzelne Regionalverbände bereits ab der Saison 2024/25. Folgende Regionalverbände führen bereits ab Saison 2024/25 ein: AFV, FVBJ, FVNWS, FVRZ, SOFV



## Einteilung in Juniorenkategorien nach Alter

<b>Juniorenkategorie</b>	<b>Bisherige Einteilung</b>	<b>Neue Einteilung</b>
Juniorinnen und Junioren A	17, 18 und 19 Jahre	18, 19 und 20 Jahre
Juniorinnen und Junioren B	15 und 16 Jahre	16, 17 und 18 Jahre
Juniorinnen und Junioren C	13 und 14 Jahre	14 und 15 Jahre
Juniorinnen und Junioren D	11 und 12 Jahre	11,12 und 13 Jahre (D-9, D-7)

## Vom 3er/6er - zum 11er-Fussball



Kategorie E
9 bis 10 Jahre



Kategorie D-7
11 bis 12 Jahre

Kategorie D-9
12 bis 13 Jahre

Keine Ranglisten  
4 x 20 Minuten  
Individuelle Spielzeit für alle obligatorisch  
Pass oder Dribbling beim Eckstoss

Kategorie C
14 bis 15 Jahre

Kategorie B
16 bis 18 Jahre

Kategorie A
18 bis 20 Jahre

Gemäss offiziellen Spielregeln  
Individuelle Spielzeit für alle empfohlen.  
2 x 45 Minuten



## Ausführungsbestimmungen 2024/25: Kategorie D-7 / D-9

Kategorie	D-7	D-9
Jahrgang	2012, 2013 +älterer Jahrgang Kategorie E (2014)	2011, 2012 +jüngerer Jahrgang Kategorie D-7 (2013)
Teamgrösse	7er: mind. 5, max. 11	9er: mind. 7, max. 14
Clubcorner	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch Club Referee.	
Anzahl Spiele	Mindestens 14 pro Saison	
Spielbetrieb	Resultate werden publiziert. Keine Ranglisten.	Resultate werden publiziert. Keine Ranglisten.
Spieldauer	4 x 20 Minuten	4 x 20 Minuten
Pausen	Die kleinen Pausen zwischen den Vierteln 1/2 sowie 3/4 dauern maximal 3 Minuten. Die Halbzeitpause dauert 10 Minuten. Seitenwechsel nach zwei Vierteln.	
Individuelle Spielzeit	Alle Spieler/-innen müssen mindestens 2 Viertel spielen.	Alle Spieler/-innen müssen mindestens 2 Viertel spielen.
Auswechslungen	Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Ein/e verletzte/r Spieler/in kann mit Erlaubnis des Club Referee jederzeit ersetzt werden.	
Spielfeldgrösse	Empfohlene Abmessung: 55m x 35m Min./Max.: Länge: 55m - 41m; Breite: 35m - 25m	Empfohlene Abmessung: 68m x 52m Min./Max.: Länge: 68m - 57m; Breite: 52m - 41m



## Ausführungsbestimmungen 2024/25: Kategorie D-7 / D-9

Kategorie	D-7	D-9
Torgrösse	5m x 2m	5m x 2m
Strafraum	10m - 12m	12m
Bälle	4, 360 Gramm	4, 360 Gramm
Spielleitung	Club Referee	Club Referee
Ausrüstung	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe und Schmuck verboten.	
Markierungen / Linien	Aussenlinien (Linie gezeichnet oder mit Markierteller/-pads) markiert, Strafraum kann gezeichnet oder mit Pylonen (an den Seitenlinien) markiert werden.	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.
Sicherheitsräume	3m (mind. 2m) um das Spielfeld.	
Fairplay	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spieler/innen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/in. Die Trainer/innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.	



## Ausführungsbestimmungen 2024/25: Kategorie D-7 / D-9

Kategorie	D-7	D-9
Coachingzone	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (wenn möglich nur eine Person stehend). Die Spieler/-innen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m)	
Zuschauerzone	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.	
Zeitstrafen	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte	
Abseits	Abseits ab Mittellinie	Abseits ab Mittellinie
Abstoss / Abkick / Auswurf	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des/der Torhüter/-in auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der/die Torhüter/-in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, darf der Ball nur noch mit dem Fuss gespielt werden. Alle anderen Formen von Abschlagen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.	
Freistoss	Indirekt. Abstand 7m	Indirekt. Abstand 7m
Einwurf	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.	
Eckstoss	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.	



## Ausführungsbestimmungen 2024/25: Kategorie D-7 / D-9

Kategorie	D-7	D-9
Rückpass	Gemäss offiziellen Spielregeln	Gemäss offiziellen Spielregeln
Penalty	7.5m	7.5m



## Ausführungsbestimmungen 2024/25: Kategorien C/B/A

Kategorie	C	B	A
Jahrgang	2009, 2010 +reguläre Jahrgänge D-9	2006, 2007, 2008 +reguläre Jahrgänge C *Spieler/-innen ab Kategorie B (2006, 2007, 2008) dürfen bei den Aktiven spielen.	2004, 2005, 2006 +reguläre Jahrgänge B *Spieler/innen dürfen bei den Aktiven spielen
Teamgrösse	11er: mind. 7, max. 18		
Clubcorner	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch SR vor dem Spiel.		
Anzahl Spiele	Mindestens 14 pro Saison		
Spielbetrieb	Resultate und Ranglisten werden publiziert.		
Spieldauer	2 x 45 Minuten		
Individuelle Spielzeit	Empfehlung: Alle Spieler/-innen spielen mindestens eine Halbzeit.		
Spielfeldgrösse	Empfohlene Abmessung: 100m x 64m; Min./Max.: Länge: 110m - 90 m; Breite: 64m - 59m.		
Torgrösse	7.32m x 2.44m		
Bälle	5, 420 Gramm		



## Ausführungsbestimmungen 2024/25: Kategorien C/B/A

Kategorie	C	B	A
Spielleitung	SR		
Ausrüstung	Schienbeinschutz obligatorisch; Schmuck verboten.		
Markierungen / Linien	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.		
Sicherheitsräume	3m (mind. 2m) um das Spielfeld.		
Fairplay	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spieler/innen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/in. Die Trainer/innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.		
Coachingzone	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spieler/-innen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m) .		
Zuschauerzone	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.		
Zeitstrafen	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte.		



## Ausführungsbestimmungen 2024/25: Kategorien C/B/A

Kategorie	C	B	A
Abseits	Gemäss offiziellen Spielregeln		
Abstoss / Abkick / Auswurf	Gemäss offiziellen Spielregeln		
Freistoss	Gemäss offiziellen Spielregeln		
Einwurf	Gemäss offiziellen Spielregeln		
Eckstoss	Gemäss offiziellen Spielregeln		
Rückpass	Gemäss offiziellen Spielregeln		
Penalty	Gemäss offiziellen Spielregeln		



## Nächste Schritte

- **Einführung**

- Die Änderungen gelten schweizweit ab der Saison 2025/26.
- In Abstimmung mit den Verantwortlichen der Regionalverbände startet die Einführung für einzelne Regionalverbände bereits ab der Saison 2024/25.
- Folgende Regionalverbände führen ab Saison 2024/25 ein: AFV, FVBJ, FVNWS, FVRZ, SOFV

- **Hilfe bei der Umsetzung**

- Die Regionalverbände führen Workshops oder individuelle Beratung mit den Clubs durch, um sie bei der Umsetzung zu unterstützen. Weitere Informationen folgen.



## Spezielles FVRZ

- Bei den Junioren D werden in beiden Kategorien, 9er und 7er, alle vier Stärkeklassen (Promotion und 1.-3. Stärkeklasse) angeboten.
- Bei den Juniorinnen D wird es weiterhin eine 1. und 2. Stärkeklasse geben. Der FVRZ prüft, ob eine zusätzliche Stärkeklasse angeboten werden soll.
- Der FVRZ prüft, ob der Spieltag bei den Junioren/Juniorinnen B neu nur noch Sonntag ist, oder je nach Kategorie wählbar Samstag oder Sonntag sein soll. Grund: Die Junioren/Juniorinnen B sind ab neuer Saison 2024/2025 älter und daher altersmässig näher an den Aktiven.